



**Uniwersytet
SWPS**

ZAŚWIADCZENIE O UKOŃCZENIU SZKOLENIA:

„Coaching – poziom II”

dla

Pana **Tomasza Trzósło**

Szkolenie zostało zorganizowane przez Uniwersytet SWPS

w dniach 3-4 listopada 2025 roku,

w wymiarze 24 godzin dydaktycznych.

Prowadzący szkolenie

dr Paweł Wolski

Uniwersytet SWPS

Centrum Edukacji Otwartej

ul. Chodakowska 19/31, 03-815 Warszawa

NIP: 118-01-97-245, REGON: 011947981

Organizator

Warszawa, 15.11.2025 r.
Numer 2107/CEO/2025



**Uniwersytet
SWPS**

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Praktyczne wykorzystanie właściwych pytań

- a. Rozmowa jako podstawowe narzędzie pracy coacha
- b. Jak aktywnie słuchać, żeby usłyszeć?
- c. Jak zastosować ciszę podczas rozmów coachingowych?
- d. Ćwiczenie zadawania pytań otwierających
- e. Ćwiczenie zadawania pytań mocnych, sięgających sedna
- f. Komunikacja w sposób jasny, zrozumiały i bezpośredni
- g. Rozwój umiejętności klienta za pomocą narzędzi coachingowych

2. Posługiwanie się narzędziami i technikami wspierającymi ustalanie i wzmacnianie celów klienta

- a. Odkrywanie ukrytych celów klienta
- b. Konfrontowanie celów klienta z jego wartościami
- c. Wsparcie w odkrywaniu i budowaniu zasobów klienta
- d. Generowanie opcji rozwoju klienta
- e. Wspieranie w planowaniu działań
- f. Dostosowanie narzędzi do modelu rozmowy coachingowej GROW
- g. Ćwiczenie zaawansowanych narzędzi pracy coacha w praktyce
- h. Przeprowadzanie pełnych sesji coachingowych

Liczba godzin: **24**