



**Uniwersytet
SWPS**

ZAŚWIADCZENIE O UKOŃCZENIU SZKOLENIA:

„Coaching – poziom III”

dla

Pana **Tomasza Trzósło**

Szkolenie zostało zorganizowane przez Uniwersytet SWPS

w dniach 18 – 19 grudnia 2025 roku,

w wymiarze 24 godzin dydaktycznych

Prowadzący szkolenie

dr Paweł Wolski

Uniwersytet SWPS

Centrum Edukacji Otwartej

ul. Chodakowska 19/31, 03-815 Warszawa

NIP: 118-01-97-245, REGON: 011947981

Organizator

Warszawa, 22.12.2025 r.
Numer 2802/CEO/2025



**Uniwersytet
SWPS**

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Ustalanie inspirujących celów i tworzenie skutecznych planów działania

- a. Narzędzia otwierające nowe perspektywy i możliwości klientom
- b. Wsparcie klienta na poziomie wizji, misji i celu
- c. Wykorzystywanie narzędzi psychologicznych w pracy z klientem
- d. Mapa marzeń, mapa celów – narzędzie poszerzające perspektywę klienta
- e. Stosowanie zaawansowanych i czasochłonnych metod coachingowych w celu budowania świadomości klienta
- f. Prowokatywność w pracy coacha
- g. Metody pobudzania kreatywności klienta w celu projektowania działań
- h. Metody wspierające analizę zasobów klienta
- i. Zarządzanie postępami i zaangażowaniem klienta w realizacji działań

2. Praca na wartościach i przekonaniach

- a. W jaki sposób wartości i przekonania pomagają klientom realizować konkretne strategie, plany i sposoby myślenia?
- b. Wzmacnianie kluczowych wartości i przekonań u klientów

3. Praktyka coachingowa

- a. Praca z klientem pod superwizją
- b. Praktyczne ćwiczenie pełnych sesji coachingowych