



**Uniwersytet
SWPS**

ZAŚWIADCZENIE O UKOŃCZENIU SZKOLENIA:

„Coaching – poziom IV”

dla

Pana **Tomasza Trzósło**

Szkolenie zostało zorganizowane przez Uniwersytet SWPS
w dniach 12-13 stycznia 2026 roku,
w wymiarze 24 godzin dydaktycznych.

Prowadzący szkolenie
dr Paweł Wolski

Uniwersytet SWPS
Centrum Edukacji Otwartej
ul. Chodakowska 19/31, 03-815 Warszawa
NIP: 118-01-97-245, REGON: 011947981
Organizator



**Uniwersytet
SWPS**

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Współtworzenie relacji z klientem

- a. Budowanie zaufania i poczucia bezpieczeństwa a wyjście poza strefę komfortu klienta
- b. Posługiwanie się intuicją, humorem, troską, empatią i prowokatywnością w pracy coachingowej
- c. Elastyczne dostosowanie stylu i narzędzi coachingowych do klienta
- d. Praca z działaniami ryzykownymi i obawami klienta
- e. Okazywanie pewności siebie i zachowanie profesjonalizmu w relacji coachingowej
- f. Podążanie za klientem a struktura sesji coachingowej
- g. Korzystanie z supervizji

2. Weryfikacja i rozwój umiejętności własnych coacha według Kluczowych Kompetencji Coacha ICF

- a. Ustalanie zasad współpracy
- b. Współtworzenie relacji
- c. Efektywne komunikowanie
- d. Wspieranie procesu uczenia się i osiągnięcia rezultatów

3. Indywidualny Plan Rozwoju

- a. Plan sesji coachingowej
- b. Zarządzanie czasem sesji w praktyce
- c. Pytania coachingowe jako podstawowe narzędzie pracy coacha
- d. Formułowanie celu na proces i celu na sesję coachingową
- e. Od problemu do celu
- f. Rola zadań domowych w coachingu
- g. Podział odpowiedzialności między coachem a jego klientem